



Rugby-Landesverband Thüringen e.V.
c/o Ralf Theune, Sanddornweg 9, 99098 Erfurt

Ihr Zeichen:
Ihre Nachricht vom:
Unser Zeichen:
Datum: Mittwoch, 8. Januar 2025

Ralf Theune
1. Vorsitzender
Telefon:
E-Mail: 1.vorsitzender@rugby-thüringen.de

DOSB C-Trainer Ausbildung Leistungssport Rugby

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

der **Rugby-Landesverband Thüringen (RVTH)** führt in Kooperation mit den Vereinen SSV Erfurt-Nord und Edith-Stein-Schulsportverein Erfurt, sowie dem Thüringer Landesleistungszentrum Rugby i.G., im Jahr 2025 eine Ausbildungsreihe mit dem Ziel des Erwerbs der **DOSB-C-Lizenz Trainer Leistungssport Rugby** durch. Die Ausbildungsreihe folgt den Richtlinien von Rugby Deutschland und dem Deutschen Olympischen Sportbund für die Trainerausbildung.

Die Ausbildungsreihe steht unter der fachlichen Leitung von **René Siegel**, A-Trainer und WR Educator Coaching aus Mainz, sowie **Dustin Heße**, A-Trainer aus Halle. Zum Ausbildungsstab gehören außerdem Joachim Schindler, Landesjugendtrainer RVTH und Ralf Theune, B-Trainer und WR Educator Match Officiating aus Erfurt. Sie umfasst die folgenden Module mit insgesamt 125 Lehreinheiten (LE):

Modul	Inhalt	LE (45min.)
Basis	Sportartübergreifende Basisqualifikation „Übungsleiter“, angeboten durch die Kreis- und Stadtsportbünde	30
WR Coaching Lv.1	Internationale sportartspezifische Qualifikation WR Level 1	15
WR GiR	Internationale Qualifikation „Get into Rugby“	4
Fist Aid In Rugby	Erste Hilfe sportspezifisch, angeboten durch diverse Drittanbieter	8
WR S&C Lv.1	Internationale Qualifikation Fitness und Kondition Sportartspezifisch	8
C.1	Standardsituationen und Spielneustarts	15
C.2	Angriffsmodelle	15
C.3	Verteidigungsmodelle	15
C.4	Jugend- und Nachwuchstraining	15
Prüfung	Abschlussprüfung	
Summe	C-Lizenzausbildung	125

Rugby-Landesverband Thüringen e.V.

1.Vorsitzender: Ralf Theune, Sanddornweg 9, 99098 Erfurt
E-Mail: 1.vorsitzender@rugby-thueringen.de

Vereinsregisternummer: VR1108
Sitz: Gera

Sparkasse Jena-Saale-Holzland
IBAN DE74 8305 3030 0018 0485 52
BIC HELADEF1JEN



Nach Absolvierung aller Module können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Abschlussprüfung vor dem Prüfungsausschuss des RVTH oder in ihrem heimischen Landesverband anmelden. Nach erfolgreicher Prüfung kann über den heimischen Landesverband die Ausstellung der **DOSB-C-Lizenz** beantragt werden. Sämtliche Module der C-Trainerausbildung müssen innerhalb eines Zeitraums von längstens zwei Jahren absolviert werden. Die Anerkennung von einzelnen Modulen, die von entsprechend qualifizierten und anerkannten Ausbildern außerhalb der Ausbildungsreihe des RVTH durchgeführt wurden, ist möglich.

Die in der Tabelle in *kursiver Schrift* angegebenen Module sind **nicht Bestandteil** der Ausbildungsreihe. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben diese eigenverantwortlich vor Anmeldung zur Prüfung zu absolvieren. Die Ausbildungsleiter sind bei der Vermittlung entsprechender Gelegenheiten behilflich.

Alle Module, die Bestandteil der Ausbildungsreihe sind, beinhalten theoretische und praktische Inhalte. Die theoretischen Inhalte werden im Rahmen von **Onlinemeetings** vermittelt, die praktischen sämtlich in Präsenz am Standort **Erfurt**. Für die Teilnahme an den Onlinemeetings ist der Zugang zur erforderlichen technischen Ausstattung und eine stabile Internetverbindung durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst sicher zu stellen. Rechtzeitig vor den Onlinemeetings, die **unmittelbar vor dem jeweiligen Präsenzwochenende** stattfinden, werden die entsprechenden Zugangsdaten kommuniziert.

Zur Vorbereitung müssen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer spätestens vor der Teilnahme an den World Rugby Modulen Coaching Level 1 und Strength & Conditioning Level 1 über den Internetauftritt von World Rugby unter <https://passport.world.rugby/de> registriert sein und die über diese Plattform in englischer, spanischer und französischer Sprache angebotenen folgenden Onlinelernmodule absolviert haben:

Rugby Ready, Concussion Management for the General Public, Introduction to Coaching, Key Factor Analysis. Weitere Onlinelernmodule sind gegebenenfalls auf Empfehlung der Kursleiter zusätzlich während der Ausbildungsreihe zu absolvieren.

Die Ausbildungsreihe wendet sich an Rugbysportlerinnen und -sportler, die **mindestens 16 Jahre** alt sind und über hinreichend sportpraktische Erfahrung verfügen, idealerweise auch über Basiswissen in der Methodik der Vermittlung von Trainingsinhalten im Mannschaftssport. Vermittelt werden neben rugbyspezifischem Wissen in Theorie und praktischer Anwendung auch allgemeine Grundlagen der Trainingslehre, des Athletiktrainings, der Sportdidaktik, sowie der Psychologie und Menschenführung, soweit dies für das Ausbildungsziel relevant ist.

Ein detaillierter **Terminplan** wird erst nach Sichtung der Anmeldungen aufgestellt. Es ist jedoch beabsichtigt, bereits im Frühjahr 2025 vor Beginn der Ligasaison mit der Ausbildungsreihe zu beginnen. Als Einstieg sind die C.1 und C.4 mit Präsenz am Wochenende **8./9.3.** geplant. Die theoretischen Inhalte dieser Module werden **in der vorhergehenden Woche an zwei Abenden** mit **Onlinemeeting** vermittelt. Ohne Teilnahme an den theoretischen Lehreinheiten ist der Besuch der praktischen Phasen nicht möglich. Die Teilnahme der einzelnen Module kann nur bescheinigt werden, wenn die Bewerberinnen und Bewerber die kompletten Lehreinheiten in Theorie und Praxis ohne Fehlzeiten erfolgreich absolviert haben.



Rugby-Landesverband Thüringen e.V.

Zur Deckung der Kosten der Ausbildung erhebt der RVTH Teilnahmegebühren. Diese beinhalten auch Getränke und einen Imbiss für die Präsenztage. Die Teilnahmegebühren betragen für die Teilnahme an den Modulen:

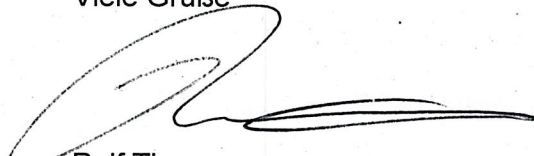
	<i>Mitglieder RVTH oder RVS</i>	<i>Andere</i>
WR Coaching Level 1 (15 LE)	50 Euro	65 Euro
WR Get into Rugby (4 LE)	15 Euro	20 Euro
WR Strength & Conditioning (8 LE)	30 Euro	40 Euro
C.1, C.2, C.3, C.4 (je 15 LE) jeweils	50 Euro	65 Euro
Abschlussprüfung	20 Euro	25 Euro

Die Teilnahmegebühren sind im Vorfeld der Teilnahme an den einzelnen Modulen auf das Konto des RVTH, Sparkasse Jena Saale Holzland, **IBAN: DE74 8305 3030 0018 0485 52** unter Angabe des Stichworts „C-Trainer 2025“ und der Kurzbezeichnung des jeweiligen Moduls so rechtzeitig zu überweisen, dass spätestens am ersten Kurstag des Moduls ein Eingang beim RVTH erfolgt ist. Erfolgt die Überweisung durch einen Dritten, etwa den Heimatverein, ist der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers unbedingt anzugeben.

Bitte verwendet das anliegende Anmeldeformular und meldet euch unter der Emailadresse kurs@rugby-thueringen.de für die Ausbildungsreihe an. Mit der Anmeldung bekundet ihr verbindlich eure grundsätzliche Teilnahmebereitschaft. Teilnahmegebühren werden in der Folge aber nur für die tatsächlich absolvierten Module nach Maßgabe der obigen Auflistung erhoben.

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, dies ist die **erste Ausbildungsreihe** dieser Art, die vom **RVTH** ausgerichtet wird. Unsere Kooperationsvereine und natürlich wir von Rugby Thüringen würden uns ganz besonders über eine rege Teilnahme freuen. Für organisatorische Rückfragen stehe ich unter der oben genannten Emailadresse gerne zur Verfügung.

Viele Grüße



Ralf Theune



Anmeldung DOSB C-Trainerausbildung Leistungssport Rugby 2025

Bitte per Email an: kurs@rugby-thueringen.de

Name, Vorname	
Wohnadresse	
Emailadresse	
Mobiltelefon	
Verein	
Landesverband	
Geburtsdatum	

Ich melde mich verbindlich zur Teilnahme an der o.a. Ausbildungsreihe an. Mir ist bewusst, dass ich für die Teilnahme an den einzelnen Modulen im Vorfeld der Durchführung die in der Ausschreibung benannten Gebühren zur Kostendeckung auf das Konto des RVTH, Sparkasse Jena Saale Holzland, **IBAN: DE74 8305 3030 0018 0485 52** zu überweisen habe. Die Teilnahmegebühren beziehen sich stets auf das jeweilige Ausbildungsmodul. Die Anmeldung zur Abschlussprüfung und die Beantragung der DOSB-Lizenz ist erst nach erfolgreicher Absolvierung aller Module der Trainerausbildung möglich. Eine Erstattung der Gebühren bei Abbruch der Ausbildung im Modul oder der Ausbildungsreihe erfolgt nicht.

Der RVTH behält sich vor, auch nach Veröffentlichung der konkreten Terminplanung einzelne Module terminlich zu verschieben oder im Falle der Nichterreicherung einer Mindestteilnehmerzahl von acht abzusagen. Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Versorgung mit Erfrischungsgetränken und einem Mittagsimbiss an den Präsenztagen. Übernachtungen auswärtiger Teilnehmer in Erfurt sind allerdings selbst sicher zu stellen.

Datum

Unterschrift

ggf. Unterschrift des
Gesetzlichen Vertreters